Začátek formuláře

Názvosloví TV

během hodin TV jste se setkali s mnoha prvky a cviky - teď se ukáže, jak moc jsi dával/a pozor:

Jméno a příjmení:



Vaše odpověď

Začneme zlehka, jak se jmenuje tento cvik?



dřep

klik

výpad

Co je tohle? Zvládl bys to taky?



rozštěp

lano

vzpor sedmo

Jdeme dál. Jak říkáme tomuto skoku?



kozí skok

sloní skok

jelení skok

Zapojíme i ruce - jak se tomu říká?



upažit

vzpažit předpažit

Sedíš rád? Tak jak se nazývá tento sed?



překážkový sed

sed s jednou nohou vzadu pokrčmo

sed divno

Někdo nejraději leží - i taková poloha je v TV, jak přesně pojmenováváme tento obrázek?



leh vznesmo

leh s nohama nahoře

svíčka

Dáme nějakou záludnější:



klik klečmo zanožit pravou

vzpor klečmo zanožená noha pravou

vzpor ležmo zánožný pravou

Tak co? Jedeme dál! Tohle je lidově "holubička", víš, jaký je odborný termín?



pozis holubis

váha předklomno

stoj jednonož levá zanožit

Poslední obrázek



turecký sed

klek sedmo

podpor

Konec formuláře